

Präventionskurse

10 x 60 Minuten

150,00€

Ihre Krankenkasse erstattet Ihnen
einen Teil der Kurskosten zurück.



Therapie und Training Zanin				Stand: 01/2024
Ostring 12 in 47918 Tönisvorst			Mail: kontakt.zanin@gmail.com	
Tel: 02151/78 390 78				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 Pilates mit Katja			10:00 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo	
10:20 Pilates mit Katja			Do 11:00 Sitzgymnastik mit Valerie 45 Minuten / 10er-Karte: 90,00€ 6 Monate gültig ab Kauf	
11:40 Senioren- Pilates mit Katja			11:00 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo	
			12:30 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo	
		16:15 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	15:20 Pilates mit Katja	
15:00 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Lotte		17:30 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	Do 17:00 Körper-Fit mit Katja 45 Minuten / 10er-Karte: 90,00€ 6 Monate gültig ab Kauf	
		18:45 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	18:00 Pilates mit Katja	