

Präventionskurse

10 x 60 Minuten

150,00€

Ihre Krankenkasse erstattet Ihnen
einen Teil der Kurskosten zurück.



Gesundheitspraxis Zanin St.-Töniser-Str. 84 in 47803 Krefeld Tel: 02151/36 32 800				Stand: 11/2023
				Mail: kontakt.zanin@gmail.com
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	09:00 Pilates mit Katja		
9:30 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo	10:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	10:20 Pilates mit Katja		9:30 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Karen
10:45 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo	14:00 Pilates mit Katja	11:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie		
14:15 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo im Stand	15:20 Pilates mit Katja	11:40 Senioren- Pilates mit Katja	12:00 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Karen	11:30 – 12:15 Sitzgymnastik mit Valerie 10er-Karte: 90,- € 6 Monate gültig
15:30 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Timo	16:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	14:30 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Karen		
	16:40 Pilates mit Katja		17:00 Zirkeltraining Kraft und Ausdauer mit Karen	
	18:00 Pilates mit Katja		17:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	
	19:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie		19:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	
19:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie			20:00 Rücken-Zirkel an Geräten mit Valerie	